

SECCION • 7

Donación en Vida y Empleo

Preguntas a tener en cuenta cuando está empleado

Una de las cosas más importantes a considerar antes de donar es si usted puede permitirse estar alejado de su trabajo durante las pruebas, cirugía, y recuperación. Su capacidad para conseguir ingresos o licencia pagada a menudo depende de su trabajo y los beneficios ofrecidos por su empleador.

En general, nosotros recomendamos que usted averigüe como pagaría los costos de la vida diaria por tres meses después de la donación. Los individuos que donan parte de su hígado pueden tomar hasta tres meses para recuperarse; es bueno también tener un plan financiero por si necesitara tiempo adicional para recuperarse. La mayoría de los donantes de riñones regresan a trabajar en, o antes, de seis semanas, pero es mejor sobrestimar su tiempo lejos del trabajo para que pueda poner energía en una recuperación saludable en vez de preocuparse sobre las finanzas.

Estas preguntas claves pueden ayudarle a hacer un plan para conseguir ingresos o licencia pagada mientras que no trabaja.

P: ¿Cuánto tiempo necesitaría para estar lejos del trabajo si dono un órgano?

R: El tiempo que necesita estar alejado sería diferente dependiendo del órgano que usted done, su salud, y el tipo de trabajo que usted hace. Está tabla le muestra la cantidad usual de tiempo que los donantes pasan lejos del trabajo:

Parte del proceso de donación	Cantidad usual de tiempo fuera del trabajo
Exámenes antes de la cirugía	1–3 días, dependiendo que órgano va a donar y los resultados de sus exámenes
Cirugía y hospitalización	2–7 días, dependiendo que órgano donó y que tan bien va la cirugía. Si no vive cerca del hospital, va a necesitar permanecer cerca del hospital por varios días después de su cirugía.
Recuperación	Depende de su salud, cualquier problema que pueda tener durante su recuperación, y que órgano donó, pero usualmente: <ul style="list-style-type: none"> • 2–6 semanas por una donación de riñón • 8 semanas por una donación de pulmón • 12 semanas por una donación de hígado

El tiempo también depende de los deberes de su trabajo. Si su trabajo requiere levantar cosas pesadas (más de 10 libras) o es físicamente exigente, puede tomar más tiempo para regresar a sus deberes normales.

Planee con anticipación para que no se sienta culpable o preocupado por volver a trabajar antes que esté listo. Hable con su supervisor para ver si puede regresar a trabajar tiempo parcial o tener deberes más ligeros al regresar a su trabajo.

P: ¿Cuándo debo decirle a mi empleador que estoy pensando en donar?

R: Eso depende de su trabajo y su relación con su empleador. Algunas personas esperan para ver si son aprobados por el centro de trasplante para donar antes de compartir la decisión con su empleador. Otros le dicen a su empleador antes que ellos decidan convertirse en donantes para así averiguar qué beneficios pueden tener mientras están lejos del trabajo, tales como licencia médica pagada.

P: ¿Qué tipo de beneficios de licencia de trabajo podría estar disponible para mí durante la donación?

R: Eso depende de su trabajo y su empleador. Puede que no califique para beneficios de licencia de trabajo si usted es:

- Trabajador por cuenta propia
- Un consultor, por contrato, o un empleado ocasional
- Un empleado a tiempo parcial
- Trabaja para una compañía pequeña

Sin embargo, si usted trabaja tiempo completo, tiene una larga historia de trabajo con su compañía, o trabaja para un gran empleador, probablemente califique para algún tipo de beneficios de licencia.

Esta tabla muestra el tipo de beneficios que puede traerle ingresos durante la donación:

Tipo de beneficio pagado	Notas
Días de vacaciones	También conocido como tiempo libre pagado (PTO)
Licencia médica o por enfermedad	Tiempo libre pagado debido a una enfermedad, varía según el empleador
Seguro de incapacidad a corto plazo	Usualmente le pagan el 60-75% de su ingreso regular. Algunos planes de seguros puede que no cubran donación de órgano porque esto es considerado cirugía electiva (no necesario) – especialmente si usted compra un plan por su cuenta en lugar de conseguirlo a través de su empleador.
Seguro de incapacidad a largo plazo	Solamente usado en raros casos donde el donante tiene una recuperación larga a causa de complicaciones
Licencia para donantes vivos de órganos	Un nuevo tipo de licencia pagada que algunos empleadores ofrecen además de otros tipos de licencias, usualmente por 30 días. Solamente disponible en algunos empleadores, incluyendo el gobierno federal y algunas veces el gobierno estatal o local.

Días de vacaciones o licencia por enfermedad donados por compañeros de trabajo	Una opción que algunos empleadores ofrecen a los compañeros de trabajo de un empleado que dona.
--	---

Para averiguar si usted puede calificar para esas opciones, pregunte al Departamento de Recursos Humanos (HR) de su empleador o su supervisor. Algunos empleadores puede que no sepan sobre todos los beneficios disponibles para los donantes, así que pregunte a su equipo de donación que lo ayude a educarlos.

Esas opciones varían por estado y por empleador, así que hable esto con su trabajador social de donación.

P: ¿Qué debo de saber sobre beneficios de licencia sin pago?

R: Los empleados que califican para la Ley de Licencia Médica Familiar (FMLA) pueden tomar hasta 12 semanas de licencia sin pago por ciertas razones personales o razones de salud en la familia sin preocuparse que pierda su trabajo.

Para calificar, usted debe:

- Trabajar para una compañía con 50 o más empleados
- Trabajar tiempo completo (1,250 horas) por al menos un año

FMLA protege la seguridad de su trabajo, pero no paga por su tiempo libre. Su departamento de Recursos Humanos le puede explicar los beneficios de FMLA y decirle si usted calificaría para esto durante la donación. Para aprender más, visite: www.dol.gov/whd/fmla.

P: ¿Debería mi médico preguntar acerca de los beneficios de licencias de trabajo?

R: Sí. Si su cónyuge u otro proveedor de cuidados trabajan, ellos probablemente necesiten tomar algún tiempo libre para ayudarle mientras se recupera de la cirugía. Deben preguntar a su empleador si necesitan utilizar tiempo de vacaciones o si califican para los beneficios de FMLA. Esto es especialmente importante si su hogar cuenta con sus ingresos y los ingresos de su cuidador para pagar los gastos de manutención.

P: ¿Cómo puedo guardar los registros de mis opciones de licencia de trabajo?

R: Nosotros recomendamos que mantenga una carpeta o un cuaderno para los papeles sobre sus beneficios de licencia de trabajo, tales como:

- Notas sobre reuniones o con su empleador; las fechas cuando tuvieron lugar; y cualquier plazo para completar los formularios.
- Nombres de contactos importantes y recursos que personas puedan haber recomendado.
- Documentos sobre la petición y obtención de beneficios de licencia de trabajo para acomodar la recuperación y regresar al trabajo.
- Los formularios médicos completos con la firma del doctor, los cuales son usualmente requeridos por empleadores y compañías de seguro.