

Capítulo 5

Donación de riñón para personas prediabéticas

¿Puedo ser un donante de riñón si soy una persona prediabética?

Tal vez. Pre-diabetes significa que sus niveles de azúcar en la sangre son más altos de lo normal, pero no lo suficientemente altos como para que sea diabetes.

Para calificar como donante de riñón, primero deberá realizar cambios para tratar de disminuir su nivel de azúcar en la sangre. Esto puede evitar que su prediabetes se convierta en diabetes.

¿Por qué la pre-diabetes es un problema para la donación de riñón?

La prediabetes es un problema para los donantes de riñón porque:

- La prediabetes puede convertirse en diabetes a menos que pueda disminuir su nivel de azúcar en sangre
- La diabetes (especialmente la diabetes tipo 2) puede causar enfermedad renal y es la razón más común de insuficiencia renal en los Estados Unidos.

UNOS, la organización responsable de la donación de órganos en los EE. UU., No permitirá que las personas con diabetes donen.

¿Cómo pueden los médicos decir si estoy lo suficientemente saludable como para donar un riñón?

Para ver si estás lo suficientemente sano como para donar un riñón, tendrás una evaluación de un donante. La evaluación es una serie de pruebas que los doctores hacen para verificar su estado general de salud y asegurarse de que no haya ningún problema que evite la donación.

Para ver si usted tiene diabetes o es una persona prediabética, su médico:

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es un problema de niveles altos de azúcar en la sangre (glucosa). Demasiado azúcar en la sangre puede causar serios problemas de salud en todo el cuerpo.

Obtenga más información sobre la diabetes y cómo daña los riñones en:

https://www.kidney.org/atoz/atozTopic_Diabetes

- Preguntará sobre su historial médico familiar, ya que la diabetes puede ser hereditaria
- Verificará su peso y edad
- Examinará su sangre para detectar niveles altos de azúcar en la sangre y niveles más altos que la hemoglobina A1c normal, que son signos de diabetes y prediabetes.

¿Qué sucede si las pruebas muestran que tengo pre-diabetes? Si su nivel de azúcar en la sangre es superior a 110 mg / dl, significa que tiene prediabetes.

1. Los médicos lo ayudarán a encontrar maneras de hacer cambios en el estilo de vida para disminuir su nivel de azúcar en la sangre, como:
 - Cambiar sus hábitos alimenticios
 - Peder peso
 - Agregar ejercicio a su vida diaria

Tendrá que seguir haciendo estos cambios de estilo de vida por el resto de su vida.

1. Después de realizar estos cambios en el estilo de vida, los médicos volverán a evaluar su nivel de azúcar en la sangre y le informarán si está lo suficientemente sano como para donar.
 - Si su nivel de azúcar en la sangre se encuentra dentro del rango normal, es posible que pueda donar un riñón
 - Si su nivel de azúcar en la sangre aún es alto, es posible que no pueda realizar la donación, especialmente si es joven y tiene muchos años por delante cuando puede desarrollar diabetes.

¿Cómo puedo aprender más sobre mi probabilidad de tener diabetes?

Puede hablar con su médico o ir al sitio web de la Asociación Americana de Diabetes, en www.diabetes.org

Referencias

1. USRDS accessed at http://www.usrds.org/2015/view/v2_01.aspx
2. UNOS donor evaluation policy accessed at http://optn.transplant.hrsa.gov/ContentDocuments/OPTN_Policies.pdf#nameddest=Policy_14
3. Chandran, S., Masharani, U., Webber, A. B. & Wojciechowski, D. M. Prediabetic living kidney donors have preserved kidney function at 10 years after donation. *Transplantation* **97**, 748–754 (2014)
4. Heikes KE, Eddy DM, Arondekah B, Schlessinger L. Diabetes Risk Calculator: A simple tool for detecting undiagnosed diabetes and pre-diabetes. *Diabetes Care*, 2008; 31: 1040–1045.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.