

## Capítulo 2

### Donation de riñón para personas con cálculos renales

#### ¿Puedo donar un riñón si tengo cálculos renales?

Cada centro de trasplantes tiene sus propias reglas sobre quién puede donar. Por lo general, no puede ser donante de riñón si:

- Actualmente tiene síntomas de cálculos renales
- Han pasado cálculos renales en repetidas ocasiones en el pasado

Puede donar si pasó 1 cálculo renal hace mucho tiempo y no tiene ningún síntoma actual de cálculos renales.

Dígale a su médico si:

- Ha tenido cálculos renales
- Podría haber tenido cálculos renales, pero no estaba claro qué sucedió

#### ¿Cómo averiguo si tengo cálculos renales?

Durante su evaluación, sus médicos utilizarán pruebas de imágenes (como una tomografía computarizada) para ver si tiene cálculos renales que no estén causando síntomas.

Si tiene cálculos renales pero no tiene síntomas, sus médicos pueden hacer pruebas adicionales para:

- Aprende más sobre los cálculos
- Mida su probabilidad de obtener más cálculos en el futuro
- Decida si es seguro para usted ser un donante

#### Si tengo cálculos renales pequeños y no tengo síntomas cuando done, ¿obtendré más cálculos renales después?

En un estudio, las personas que tenían cálculos renales pequeños pero no presentaban síntomas cuando donaban un riñón tenían una probabilidad del 0-2% (2 en 100, o menos) de obtener más cálculos renales después de los 2 años. Esto es mucho menos que los no donantes que tienen

#### ¿Qué son los cálculos renales?

Los cálculos renales son pequeñas piezas minerales, como piedras, que se forman en los riñones. Su cuerpo puede deshacerse de ellos o "pasarlos" a la vejiga, lo que puede causar dolor.

Obtenga más información sobre cálculos renales y tratamiento en:

<https://www.kidney.org/atoz/content/kidneystones>

cálculos renales pequeños pero no presentan síntomas; estas personas tienen un 25% de posibilidades (1 de cada 4) de contraer cálculos renales.

Algunos médicos creen que los donantes de riñón tienen menos problemas con los cálculos renales porque el examen de donación impide que las personas que tienen más probabilidades de tener cálculos renales nuevamente.

## ¿Cómo afecta la donación de riñón las posibilidades de contraer cálculos renales?

No parece haber un gran efecto. En un estudio, los donantes de riñón y los no donantes sanos tenían más o menos lo mismo:

- Necesidad de cirugía para cálculos renales
- Visitas al hospital por cálculos renales
- Tratamiento médico para cálculos renales

## Referencias

1. Chu LC, Sheth S, Segev DL, Montgomery RA, Fishman EK. Role of MDCT Angiografía en la selección y planificación prequirúrgica de potenciales donantes renales. *AJR*. Revista estadounidense de roentgenología. Nov 2012;199(5):1035-1041.
2. Lorenz EC, Lieske JC, Vrtiska TJ, et al. Características clínicas de posibles donantes de riñón con cálculos renales asintomáticos. *Nefrología, diálisis, trasplante: publicación oficial de la Asociación Europea de Diálisis y Trasplantes - European Renal Association*. agosto del 2011;26(8):2695-2700.
3. Kang HW, Lee SK, Kim WT, et al. Historia natural de cálculos renales asintomáticos y predicción de eventos relacionados con cálculos. *The Journal of urology*. mayo del 2013;189(5):1740-1746.
4. Olsburgh J, Thomas K, Wong K, et al. Cálculos renales incidentales en posibles donantes vivos de riñón: prevalencia, evaluación y donación, incluido el papel de la ureteroscopia ex vivo. *BJU international*. mayo del 2013;111(5):784-792.
5. Kim IK, Tan JC, Lapasia J, Elihu A, Busque S, Melcher ML. Cálculos renales incidentales: una experiencia de centro único con selección de donante de riñón. *Clinical transplantation*. julio-agosto 2012;26(4):558-563.
6. Rizkala E, Coleman S, Tran C, et al. Enfermedad de la piedra en donantes renales relacionados con la vida: resultados a largo plazo para donantes y receptores de trasplantes. *Revista de endourología / Sociedad Endourológica*. diciembre del 2013;27(12):1520-1524.
7. Thomas SM, Lam NN, Welk BK, et al. Riesgo de cálculos renales con intervención quirúrgica en donantes vivos de riñón. *American journal of transplantation: revista oficial de la Sociedad Americana de Trasplantes y la Sociedad Estadounidense de Cirujanos de Trasplantes*. noviembre 2013;13(11):2935-2944.
8. Delmonico F, Consejo del trasplante S. Un informe del Foro de Amsterdam sobre el cuidado del donante vivo de riñón: datos y guías médicas. *Transplantation*. marzo 27 2005;79(6 Suppl):S53-66.
9. <http://www.qxmd.com/calculate-online/nephrology/recurrence-of-kidney-stone-risk>

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.