

## Capítulo 6

### Donación de riñón para personas con sangre en la orina (hematuria)

#### ¿Puedo donar un riñón si tengo sangre en la orina?

Tal vez. La sangre en su orina puede ser un signo de que tiene otro problema de salud que puede causar una enfermedad renal a largo plazo.

Como sabré si la sangre en mi orina me impedirá donar?

1. Durante la evaluación, su médico:
  - Preguntará si ha tenido sangre en la orina o infecciones del tracto urinario en el pasado
  - Realizará una prueba de orina y la observará bajo el microscopio para ver si hay sangre
2. Si su médico ve sangre en la orina, realizarán más pruebas, tales como repetir las pruebas de orina y obtener imágenes de sus riñones
3. Si su médico encuentra que otro problema está causando sangre en su orina, como un problema renal, es posible que no pueda donar

#### ¿Qué causa la sangre en la orina (hematuria)?

La sangre en la orina puede ser causada por una variedad de cosas incluyendo:

##### Inflamación del riñón

- Tumor en el riñón
- Infección del tracto urinario (UTI)
- Menstruación
- Ejercicio pesado
- Cálculos renales

Apenda más acerca de la sangre en la orina:

<https://www.kidney.org/atoz/content/hematuria-adults>

#### Referencias

1. Hass M Thin glomerular basement membrane nephropathy: incidence in 3,471 consecutive renal biopsies examined by electron microscopy. Arch Path Lab Med 130:699-706, 2006.
2. Carasi C, Van't Hoff WG, Rees L, et al. Childhood thin GBM disease: review of 22 children with family studies and long-term follow-up. Pediatr Nephrol 20:1098-1105, 2005.

3. Gale DP How benign is hematuria? Using genetics to predict prognosis. *Pediatr Nephrol* 28:1183-1193, 2013.

4. Vivante A, Afek A, Frenkel-Nir Y, et al. Persistent asymptomatic isolated microscopic hematuria in Israeli adolescents and young adults and risk for end-stage renal disease. *JAMA* 306:729-736, 2011.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.