

Enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19): Preguntas Frecuentes para Candidatos de Trasplantes, Receptores y Cuidadores

Última actualización septiembre 23, 2020

La información relacionada a COVID-19 continúa cambiando rápidamente. Este documento se actualizará con nueva información siempre que sea posible. Por favor, comuníquese con su centro de trasplante con preocupaciones específicas. Una versión en PDF de esta información se puede encontrar aquí.

Para acceder a este recurso en español, haga clic aquí.

¿Qué es Coronavirus y qué es COVID-19?

Coronavirus son virus comunes que causan el resfriado común, y generalmente no causan síntomas serios. Cuando surgen nuevas cepas del virus, estas pueden causar enfermedades más severas, como se ha visto con el nuevo coronavirus llamado virus del Síndrome Respiratorio Agudo Severo 2 (SARS-CoV-2). Este nuevo coronavirus causa la enfermedad llamada enfermedad de Coronavirus 2019 (COVID-19). Este coronavirus apareció en diciembre 2019 y se ha propagado rápidamente por todo el mundo.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

Este nuevo coronavirus, SARS-CoV-2, se transmite de persona a persona a través de contacto cercano, con mayor frecuencia por gotas respiratorias que se esparcen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. También puede ser transmitido mediante interacciones de contacto estrecho como estrechar la mano y abrazar. Es posible contraer el virus de una superficie contaminada (como manijas de puertas, mesas, carritos de compras) si posteriormente se toca la boca, la nariz o los ojos. Se cree que las personas son más contagiosas cuando tienen síntomas, pero incluso aquellas que no experimentan síntomas o tienen síntomas leves pueden transmitir el virus. Estudios recientes indican que COVID-19 puede ser transmitido antes de que las personas infectadas comiencen a mostrar síntomas.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

- Fiebre
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Escalofríos / temblores repetidos
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza

- Dolor de garganta
- Fatiga
- Náusea, diarrea, dolor abdominal
- Nueva pérdida del olfato y / o el gusto
- Algunos receptores de trasplantes pueden desarrollar neumonía
- Erupción

Esta lista no es del todo inclusiva. Si desarrolla síntomas relacionados al COVID-19, comuníquese con su centro de trasplante de inmediato.

¿Cómo se trata el COVID-19?

La mayoría de las personas con COVID 19 que tienen síntomas leves a moderados, se recuperarán por sí solos con cuidados de apoyo. Con menos frecuencia, COVID-19 puede ser severo y tener serias complicaciones requiriendo hospitalización o muerte.

Actualmente no hay tratamientos aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) para COVID-19. Hay muchos ensayos clínicos en curso para posibles terapias antivirales e inmunes para el tratamiento de COVID-19, y algunas terapias han sido aprobadas para uso de emergencia. Hay algunas experiencias con las terapias mencionadas a continuación en receptores de trasplantes.

Dexametasona, un glucocorticosteroide, ha mostrado beneficios en pacientes hospitalizados que necesitaban oxígeno. Actualmente se recomienda como una opción de tratamiento para los pacientes con COVID-19 que están en el hospital.

Remdesivir, un medicamento antiviral para tratar COVID-19, puede ser beneficioso y la FDA ha emitido una Autorización para el Uso de Emergencia (EUA), lo cual permite el uso de Remdesivir en emergencias para el tratamiento de COVID-19.

La mayoría de las personas que se recuperan de COVID-19 desarrollan anticuerpos, los cuales son proteínas que el sistema inmunológico produce para combatir infecciones. Esos anticuerpos se encuentran en el plasma, la porción líquida amarilla de la sangre. El plasma que se recolecta de una persona que se ha recuperado del virus, se conoce como plasma convaleciente COVID-19. La FDA emitió recientemente una autorización para el uso de emergencia de plasma convaleciente COVID-19 para hacerlo disponible para todos los pacientes en todos los hospitales. Si se administra temprano después del diagnóstico, puede ofrecer algún beneficio.

- Para obtener información sobre el tratamiento para COVID-19, visite <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/whats-new/>
- Para obtener información sobre ensayos clínicos específicos en curso para el tratamiento de pacientes con infección por COVID-19, visite clinicaltrials.gov.

Preguntas Frecuentes

P: ¿Qué puedo hacer para protegerme y proteger a otros de COVID-19?

R: Hay varias cosas que usted puede hacer para protegerse. Algunos ejemplos incluyen:

- Lavarse las manos o el uso de desinfectante de manos frecuentemente
- Evitar tocarse los ojos, boca y nariz
- Evitar multitudes grandes
- Practicar distanciamiento social estando al menos a seis pies de otras personas y grupos
- Limpiar y desinfectar frecuentemente superficies de alto contacto como mesas, pomos de puertas, y grifos
- Permanecer en el hogar si está enfermo
- Usar una cubierta facial cuando salga de su casa
- Practicar etiqueta de toser y estornudar (ver la figura a continuación)
- Vacunarse contra la gripe (vea las preguntas sobre la vacuna de influenza a continuación)

Etiqueta Propia para Toser y Estornudar

1. Limite estornudar y toser

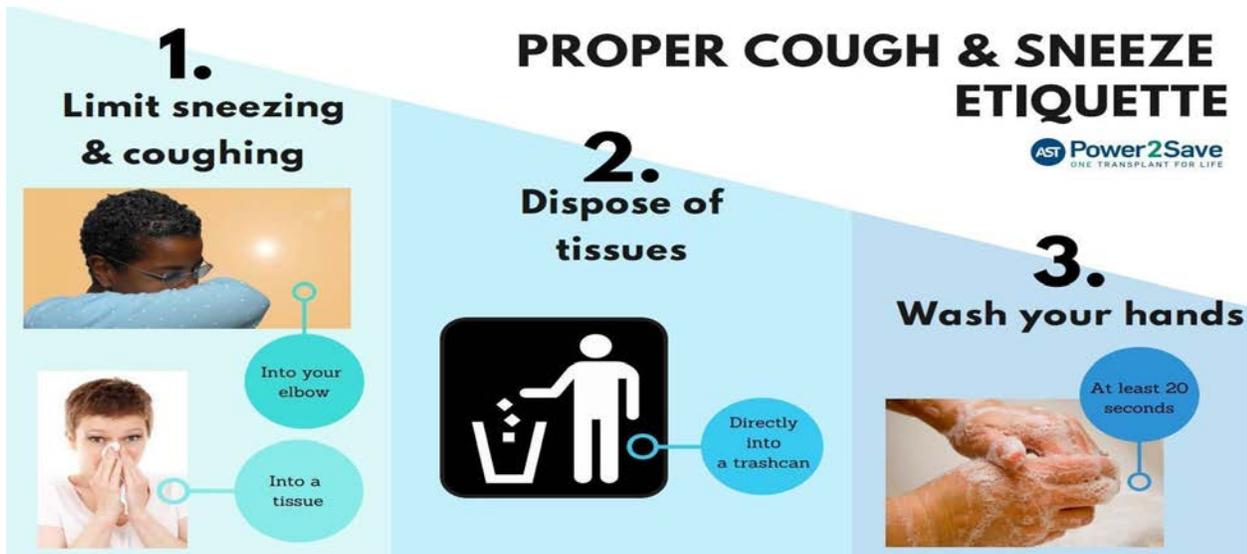
En su codo
En un pañuelo

2. Deshacerse de los pañuelos

Directamente en un bote de basura

3. Lavarse sus manos

Al menos 20 segundos



[Aquí](#) hay algunos consejos adicionales de la CDC para proteger la propagación de COVID-19 en los niños.

P: ¿Es seguro para mí salir al exterior o debo evitar espacios públicos? ¿Debería usar una máscara? ¿Debería usar guantes? ¿Debería usar un protector facial?

R: En la mayoría de las áreas del país, es seguro estar al aire libre siempre que se sigan las pautas básicas de seguridad. Las autoridades de salud pública locales y estatales determinarán muchos de estos, por lo tanto es importante mantenerse actualizado. Los receptores de trasplantes deben **evitar multitudes** y reuniones grandes (especialmente en el interior), practicar el distanciamiento social y lavarse las manos con frecuencia.

Usar cubiertas faciales de tela en todos los lugares públicos también es obligatorio o muy recomendable para todas las personas, y los candidatos y receptores de trasplantes deben seguir esa guía.

Las cubiertas faciales de tela [recomendadas por el CDC](#) no son máscaras quirúrgicas o respiradores N-95, y no están diseñadas para proteger a la persona que la usa. Más bien, las máscaras o cubiertas faciales de tela previenen que alguien que no sepa que está infectado contagie el virus a otras personas. Es importante recordar que el uso de una máscara debe continuar combinándose con buena higiene de las manos y el distanciamiento social.

ESCOJA máscaras que

- Tengan dos o más capas de tela lavable, respirable
- Cubran completamente su nariz y boca
- Ajuste perfectamente a los lados de la cara y no tenga espacios

NO escoja máscaras que

- Estén hechos de tela que dificulte la respiración, por ejemplo, vinilo
- Tengan válvulas de exhalación o ventilaciones, que permiten que las partículas del virus escapen
- Estén destinados a los trabajadores de la salud, incluidos los respiradores N95 o las mascarillas quirúrgicas

DO choose masks that	DO NOT choose masks that
 <p>Have two or more layers of washable, breathable fabric</p>	 <p>Are made of fabric that makes it hard to breathe, for example, vinyl</p>
 <p>Completely cover your nose and mouth</p>	 <p>Have exhalation valves or vents, which allow virus particles to escape</p>
 <p>Fit snugly against the sides of your face and don't have gaps</p>	 <p>Are intended for healthcare workers, including N95 respirators or surgical masks</p>

No usar una máscara

Alrededor de su cuello	En su frente	Debajo de su nariz	Solamente en su nariz
En su barbilla	Colgando de una oreja		En su brazo

Do NOT wear a mask

 <p>Around your neck</p>	 <p>On your forehead</p>	 <p>Under your nose</p>	 <p>Only on your nose</p>
 <p>On your chin</p>	 <p>Dangling from one ear</p>	 <p>On your arm</p>	

El CDC no recomienda específicamente el uso de guantes bajo la mayoría de las circunstancias. En cambio, los candidatos y receptores de trasplantes deben lavarse las manos frecuentemente. Los guantes se pueden usar para limpiar superficies o cuidar de una persona enferma, pero es importante recordar lavarse las manos cuidadosamente después de quitarse los guantes. El CDC tampoco recomienda el uso de protectores faciales, ya que en este momento no se conoce la eficacia de estos protectores faciales.

Usted debe seguir usando una máscara incluso si usa un protector facial. Encuentre más información [aquí](#).

P: ¿Qué es distanciamiento social y quién debe hacerlo?

R: [Distanciamiento social](#) se cree que es la mejor manera de limitar la propagación del coronavirus y se recomienda para todos. Esto significa mantener espacio, al menos 6 pies aparte, entre usted y otras personas fuera de su hogar, incluso cuando nadie en ese espacio tenga síntomas. Esto incluye lugares tanto interiores y exteriores. Usted debe practicar distanciamiento social incluso mientras usa máscara.

P: ¿Habrá una vacuna para COVID-19 disponible?

R: Estudios en varios tipos de vacuna para COVID-19 se están realizando, algunas ya están en etapas avanzadas de investigación. Aunque los resultados hasta ahora sobre la seguridad y la respuesta inmune básica parecen prometedores, aun no sabemos qué vacuna funcionará mejor o cuándo estará disponible.

P: ¿Tengo un riesgo alto de contraer COVID-19?

R: No sabemos si la infección de COVID-19 se propagará más fácilmente entre los candidatos o receptores de trasplante. Sin embargo, los expertos están preocupados que este puede ser el caso, ya que las enfermedades crónicas o la inmunosupresión generalmente reducen la cantidad de virus necesaria para causar infecciones. La mayoría de los informes indican hasta ahora que los receptores de trasplantes están contagiándose con COVID-19 de la comunidad, aunque el contacto frecuente con el sistema de atención médica también puede ser un riesgo. Por eso es importante que tome cada precaución posible para evitar ser infectado.

P: ¿Qué debo hacer si tengo COVID o síntomas respiratorios / similares a los de la gripe?

R: El primer paso es separarse de los demás. Hay muchas causas diferentes para fiebre, tos, falta de aire, malestar estomacal, y síntomas como los de la gripe, pero si le preocupa algún síntoma, debe hacerse la prueba de COVID-19. Es importante recordar que la mayoría de las personas, incluyendo candidatos y receptores de trasplantes, experimentan solamente síntomas ligeros o moderados y se recuperan del COVID-19 sin problemas. Muchos no necesitan hospitalización pero deben quedarse en el hogar en forma aislada.

Otros pasos a tomar incluyen:

- Comunicarse con **su centro de trasplante PRIMERO** antes de ir a un hospital o clínica.
- Si tiene que salir de su hogar, use una máscara quirúrgica o cubierta de tela cuando esté en público para evitar la propagación de la infección a nadie más.
- **Lavarse sus manos** con frecuencia con jabón y agua por al menos 20 segundos. Esto es especialmente importante después de sonarse su nariz, o estornudar; ir al baño; y antes de comer o preparar alimentos.
- **Limpiar y desinfectar** superficies de alto contacto* en su “habitación de enfermo” y el baño; usar guantes desechables mientras desinfecta.

- Si se encuentra en aislamiento domiciliario, monitoree sus síntomas y busque atención de emergencia si tiene problemas para respirar, dolor en el pecho, confusión o fatiga severa.

*Superficies de alto contacto incluyen teléfonos, controles remotos, mostradores, pomos de puertas, accesorios de baño, inodoros, teclados, mesas de noche.

P: ¿Cómo puedo hacerme la prueba para ver si tengo COVID-19?

R: La disponibilidad de pruebas ha mejorado a través de todo Estados Unidos y está disponible a través de diferentes mecanismos en ubicaciones diferentes. Si usted cree que necesita hacerse la prueba para COVID-19, llame a su equipo de trasplante para obtener más instrucciones, ya que ellos sabrán lo que hay disponible en su área.

Hay tres tipos de pruebas disponibles al momento: [la prueba viral directa \(PCR\)](#), [la prueba de anticuerpos \(serología\)](#), y [la prueba rápida de antígeno](#). Estas pruebas les dicen a los proveedores diferentes cosas sobre la exposición de una persona al COVID-19. La prueba de PCR le dice a los proveedores si alguien está infectado actualmente y se realiza colocando un hisopo en la fosa nasal. La prueba de anticuerpos informa a los proveedores si alguien estuvo previamente infectado con COVID-19. Esta toma alrededor de 1 a 3 semanas después de la exposición inicial para que nuestro cuerpo desarrolle anticuerpos. En los receptores de trasplantes, no sabemos si tener anticuerpos contra este coronavirus los protege de la reinfección o cuánto tiempo puede durar esa protección. Tampoco sabemos si todas las personas infectadas con SARS-CoV-2 producirán los anticuerpos.

El FDA también ha otorgado autorización de uso de emergencia para pruebas rápidas de antígenos que pueden identificar el SARS-CoV-2. Las pruebas de antígenos para SARS-CoV-2 son generalmente menos sensibles que las pruebas virales que detectan el ácido nucleico mediante PCR. Hay datos limitados para guiar el uso de las pruebas rápidas de antígenos como pruebas de detección para detectar o excluir COVID-19, aunque puede tener un rol para una detección más oportuna. Los dispositivos actualmente autorizados pueden devolver los resultados en aproximadamente 15 minutos. Encuentre más información de los CDC [aquí](#).

P: ¿Ir al hospital para citas es seguro para mí?

R: Las instalaciones de atención médica, incluidos los centros de trasplante, han puesto mucho esfuerzo en mantener a los pacientes a salvo del COVID-19. Unos pocos ejemplos de esto incluye el aislamiento de pacientes con, o que se sospecha que tienen COVID-19, así como la limitación de las visitas de rutina al médico y al laboratorio. La mayoría de los centros están conduciendo sus visitas clínicas con telemedicina para mantener la seguridad cuando COVID-19 está circulando fuerte en su área. Además, muchos centros están evaluando al personal, los pacientes, y visitantes cuando entran al edificio y se aseguran que cada uno esté usando una máscara. Por favor comuníquese con su equipo de trasplante para obtener más información sobre estos esfuerzos.

P: ¿Debería de ponerme la vacuna contra la influenza? ¿Es seguro?

R: La Sociedad Americana de Trasplante ha emitido una [declaración](#) en apoyo a la recomendación del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización de los CDC, que todos los individuos que no tienen

contraindicaciones para la vacuna, incluyendo candidatos y receptores de trasplantes de órganos, reciban una vacuna anual de rutina contra la influenza.

Es extremadamente importante que tenga su vacuna de la gripe este año, ya que todos enfrentaremos el riesgo continuo de infección de COVID-19 además del riesgo estacional de la gripe. Una vacuna para la gripe reducirá el riesgo o la severidad de la enfermedad de una persona por la influenza y también puede reducir los síntomas que pueden confundirse con los de COVID-19. La prevención y reducción de la severidad de la gripe también aliviarán el estrés en nuestro sistema de cuidado de salud y evitarán los peores resultados potenciales si las personas desarrollan COVID-19 y la influenza al mismo tiempo.

Si no lo ha hecho todavía, por favor vacúnese tan pronto como sea posible. ¡La temporada de la gripe está sobre nosotros! Vea este folleto para más información: [Datos sobre la Gripe](#)

P: Estoy esperando un trasplante. ¿Podría contagiarme con COVID-19 de mi donante?

R: El riesgo de adquirir COVID-19 de un donante de órgano es desconocido al momento pero se cree que es bajo. Las organizaciones de obtención de órganos están examinando todos los donantes potenciales por síntomas e historia de exposición de COVID-19. La mayoría de los donantes potenciales también se prueban por COVID-19.

La mayoría de los centros de trasplantes también han tomado cuidadosos pasos para evaluar a los donantes vivos, incluyendo la verificación de síntomas, exposición e incluso pruebas virales. En algunos centros a los donantes vivos se les pide que no viajen a áreas de alto riesgo y que se aíslen antes de la donación y monitoreen por síntomas.

P: Tuve COVID-19. ¿Cuándo puedo dejar de aislarme?

R: Incluso después de recuperarse de COVID-19, debe permanecer en su hogar tanto como sea posible, y practicar distanciamiento social. Todavía hay muchas preguntas sin respuesta sobre COVID-19, incluido cuánto tiempo permanece el virus en el cuerpo y si es posible enfermarse con COVID-19 nuevamente. Comuníquese con su centro de trasplantes para obtener orientación sobre cuándo será seguro salir de casa para recibir cuidados esenciales, básicos, necesidades y / o ejercicio solitario. Algunos parámetros básicos pueden incluir:

- sus síntomas se han resuelto
- han pasado al menos 10 días* desde que sus síntomas comenzaron
- no ha tenido fiebre por 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre como acetaminofén o ibuprofeno
- su centro de trasplante puede requerir que tenga una prueba de PCR negativa antes de volver a ingresar a la clínica

* algunas personas con enfermedad severa o con la inmunidad comprometida (incluyendo los receptores de trasplantes) pueden propagar el virus más allá de los 10 días, y eso puede justificar la prolongación la duración del aislamiento hasta 20 días después del inicio de los síntomas. Por favor, hable con su docto de trasplante para obtener más información.

P: Yo tuve COVID-19. ¿Cuándo puedo obtener autorización para el trasplante?

R: Los centros de trasplantes tienen diferentes políticas en esto, y usted debe comunicarse con su centro específico para más detalles una vez que esté libre de síntomas.

P: ¿Hay algunas restricciones de viaje u otras restricciones para los receptores de trasplante?

R: Viajar aumenta sus posibilidades de contraer y propagar COVID-19. Viajar puede ser especialmente peligroso si usted, sus compañeros de viaje o quienes se encuentran en su destino corren un alto riesgo de contraer COVID-19. En respuesta al aumento de las tasas de transmisión de COVID-19 dentro de los Estados Unidos, muchos estados y autoridades de salud locales han emitido avisos de viaje para cualquier persona que regrese de viaje a estados que tienen una propagación significativa de COVID-19. Por favor, consulte con su departamento local de salud sobre las regulaciones específicas en su estado, ya que estas recomendaciones están cambiando constantemente como las tasas varían a través del país.

Actualmente recomendamos que los receptores de trasplantes:

- **Eviten todos los viajes únicamente que sean absolutamente necesarios** (Evitar todos los cruceros, considerar viajar en avión solo en circunstancias esenciales). También sugerimos encarecidamente que los contactos del hogar inmediatos de los receptores de trasplantes deben posponer los viajes no esenciales.
- **Permanecer en el hogar** tanto como sea posible y poner distancia entre usted y las otras personas si tuviera que salir (mantener 6 pies de distancia de los demás, lo cual es aproximadamente la extensión de dos brazos).
- **Evitar multitudes tanto en el interior como en el exterior** (lugares de culto, conciertos, cines, centros comerciales, y otros lugares con grandes reuniones de personas).

Es probable que las recomendaciones de restricciones de viaje cambien con el tiempo. Revise frecuentemente las recomendaciones actualizadas:

- [Departamento de Estado de EE.UU.](#)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
- [Organización Mundial de la Salud \(WHO\)](#)
- [Agencia de Salud Pública de Canadá](#)

P: Soy un receptor de trasplante y mi compañera / esposa / un miembro de la familia está regresando a trabajar en un trabajo de alto riesgo. ¿Qué precauciones debo tomar?

R: A medida que algunas regiones reabren, los [CDC](#) han emitido recomendaciones extensas para que las personas regresen al trabajo de manera segura. Independientemente, los candidatos y receptores de trasplantes deben permanecer atentos y continuar con las prácticas seguras para evitar infección de un miembro de la familia. Si bien no hay recomendaciones específicas, algunas acciones a considerar incluyen limpiarse las manos a menudo, evitar compartir artículos personales (utensilios, vajilla), y que todos en el hogar supervisen de cerca sus síntomas. Su familiar también debe permanecer atento a cualquier informe de compañeros de trabajo con COVID-19 sospechado o confirmado.

P: Mi familiar / compañero de trabajo está diagnosticado con COVID-19, ¿qué debo hacer?

R: Si un contacto cercano es diagnosticado o se presume que tiene COVID-19, usted debe:

- Evitar todo contacto futuro con esa persona si es posible (duerma en habitaciones separadas, usar baños separados, evitar compartir alimentos y platos). Minimice los espacios compartidos tanto como sea posible y asegure un buen flujo de aire en su hogar. Si esto no es posible, asegúrese que ambos estén usando máscaras cuando estén a una distancia de 6 pies entre sí. Limpiar y desinfectar frecuentemente las superficies de alto contacto, como los interruptores de la luz y pomos de las puertas.
- Informe a su coordinador de trasplante que ha estado en contacto con alguien diagnosticado con COVID-19.
- Monitoree los síntomas (ver arriba) y comuníquese con su coordinador de trasplante inmediatamente si presenta fiebre, tos o falta de aire.
- Aquellos con COVID-19 sospechado o confirmado (incluyendo esos esperando los resultados de la prueba) deben permanecer en el hogar y tratar de separarse de otras personas y animales en el hogar.

Más recomendaciones detalladas sobre el manejo del hogar de pacientes con COVID-19 pueden ser encontradas en los sitios web de WHO y [CDC](#).

P: ¿Qué hago si mi comunidad / lugar de trabajo está “reabriendo” o aflojando las órdenes de quedarse en casa?

R: Si le piden que regrese al trabajo donde tendrá interacciones cercanas con las personas, es posible que pueda obtener una exención médica y debe hablar con su lugar de trabajo y / o equipo de trasplante. También puede consultar sobre reasignación a un área con menos interacción de persona a persona. Recomendamos que continúe practicando distanciamiento social y continúe usando cubiertas faciales o máscaras cuando salga de casa hasta que no se reporten infecciones por COVID-19 en su área.

P: Soy un receptor de trasplante y mi hijo está regresando a la escuela. ¿Qué precauciones debo tomar?

R: Si bien no existen recomendaciones específicas sobre este tema, los candidatos y receptores de trasplantes deben mantenerse vigilantes y continuar con [prácticas seguras](#). Consulte con el administrador de su escuela sobre las medidas de seguridad locales y las opciones para el aprendizaje virtual y en persona. Algunas acciones a considerar incluyen usar máscaras en la escuela, ayudar a su hijo a lavarse las manos con frecuencia, evitar compartir artículos personales y monitorear de cerca los síntomas. También estar atento a cualquier informe de estudiantes o maestros con COVID-19 sospechoso o confirmado.

P: ¿Cómo enfrento el estrés y cuidado de mi salud mental?

R: Entendemos que la incertidumbre asociada con la pandemia puede ser estresante para usted.

Sugerimos lo siguientes para mantenerse:

- Tome descansos de mirar, leer, o escuchar historias de noticias y redes sociales.
- Cuide su cuerpo. Respire profundamente, estírese o medite. Trate de comer comidas saludables, bien balanceadas, haga ejercicio regularmente, duerma lo suficiente.
- Tome tiempo para relajarse. Trate de hacer otras actividades que disfrute.
- Conéctese con otros. Hable con personas de su confianza sobre sus preocupaciones y de cómo se está sintiendo.
- Llame a su proveedor de atención médica si el estrés se interpone en sus actividades diarias durante varios días seguidos.

Consiga ayuda inmediata en una crisis

- Llame al 911
- [Línea de Ayuda para Casos de Desastre](https://www.talkwithus.com/): 1-800-985-5990, o envíe un texto a TalkWithUs al 66746
- [Línea Nacional de Prevención de Suicidio](https://www.nationalhotline.org/): 1-800-273-TALK (8255)

P: ¿Dónde puedo conseguir información actualizada sobre COVID-19?

R: El CDC y WHO están trabajando arduamente para mantener actualizada la información sobre la propagación de COVID-19 incluyendo las condiciones de cambio en los Estados Unidos. A continuación hay una lista de algunos recursos que pueden ser útiles.

Recursos para Pacientes

1. Obtenga la información de salud pública más reciente de los CDC o WHO:
<https://www.coronavirus.gov>
<https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
2. Obtenga la información de investigación más reciente de NIH: <https://www.nih.gov/coronavirus>
3. Para obtener información sobre el tratamiento de COVID-19:
<https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/whats-new/>
4. Para obtener información sobre ensayos clínicos específicos en curso para el tratamiento de pacientes con infección por COVID-19: clinicaltrials.gov.
5. Información sobre la Sociedad Americana de Trasplante: <https://power2save.org/>
6. CDC información para COVID-19 y niños: [Caring for Children](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/children.html)
7. COVID-19 información para padres de la Sociedad de Enfermedades Infecciosas Pediátricas:
[COVID-19 Resources](https://www.pediatricsocietypublishers.com/COVID-19-Resources)