

¿Qué debo hacer si tengo COVID-19?

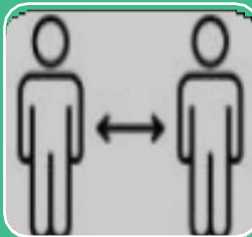
Si está enfermo con COVID-19, confirmado o sospechado, debe seguir estos pasos para proteger a los demás en su hogar y en la comunidad, y cuidarse usted mismo:

Permanecer en el Hogar



- NO salga de su hogar, excepto para recibir atención médica
- NO visite áreas públicas
- Evite el transporte público, viajes compartidos, o taxis
- La mayoría de las personas con COVID-19 tienen una enfermedad ligera y pueden recuperarse en el hogar sin atención médica.
- Para la mayoría de las personas con la enfermedad de COVID-19, el aislamiento y precauciones pueden detenerse 10 días después del comienzo de los síntomas y la resolución de la fiebre durante al menos 24 horas. Sin embargo, los pacientes inmunocomprometidos, como los receptores de trasplante, pueden diseminar el virus por más tiempo y pueden necesitar extender el aislamiento hasta 20 días después del comienzo de los síntomas. Discuta la duración apropiada del aislamiento con su equipo de trasplante.

Sepárese Usted Mismo de los Demás



- Informe a todos sus contactos cercanos que podrían haber estado expuestos a COVID-19
- En la medida que sea posible, permanezca en una habitación específica lejos de los demás en el hogar. Si es posible, use un baño separado. Evite compartir artículos domésticos personales. El CDC* tiene consejos adicionales para quienes viven aquí en lugares muy cercanos^.
- Si necesita estar cerca de otras personas, use una máscara y asegúrese de que sus contactos también usen mascararas.
- Lávese las manos con frecuencia, y limpie de forma rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia

Cúidese Usted Mismo



- Descanse y manténgase bien hidratado.
- Discuta con su equipo de trasplante qué medicamentos específicos puede tomar para ayudar con los síntomas
- Informe a su equipo de trasplante y médico primario una vez que comience a sentirse enfermo o le diagnostiquen COVID-19. Llame con anticipación para obtener orientación antes de visitar un consultorio médico o una clínica.
- Monitoree sus síntomas diariamente y busque señales de advertencia que puedan indicarle que debe buscar atención de emergencia.

*Para obtener más información de CDC, haga clic [aquí](#).

^<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/living-in-close-quarters.html>