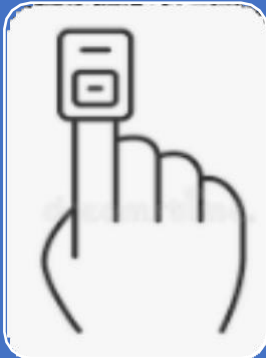


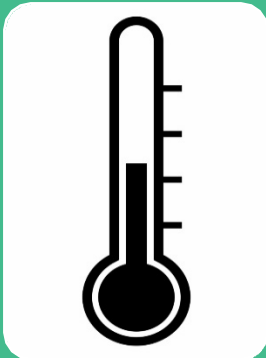
# Monitoreo en el Hogar para Exposición o Infección de COVID-19

Si está enfermo con COVID-19 confirmado o cree que podría tener COVID-19, su equipo de trasplante puede recomendarle que se quede en casa y monitoree los síntomas. Esto es lo que hay que hacer:



## Qué tener en casa

- Un termómetro confiable
- Un oxímetro de pulso (para medir el nivel del oxígeno)
- Un registro en casa para monitorear
- Opcional: brazalete automático de presión arterial
- Si aun no tiene estos artículos, hable con su coordinador de trasplante. Ellos podrían enviarle una receta a su farmacia local para estos artículos para entrega a domicilio o recogida por la ventana / acera. También se pueden ordenar en línea para entrega a domicilio, o que un amigo o familiar se los entregue sin contacto.



## A qué estar atento

- Revisar su temperatura dos veces al día (mañana y tarde). Una fiebre se define como de 100.4°F o más alta.
- Monitorear los niveles de oxígeno con su oxímetro de pulso
  - Llamar a su coordinador / equipo de trasplante si es 94% o menos
  - Debe dirigirse al hospital si es 92% o menos, o si está teniendo problemas para respirar (en cualquier lectura de oxígeno)
- Otros síntomas pueden incluir dolor de cabeza, tos, jadeo, fatiga, dolores corporales, pérdida del apetito, pérdida del gusto u olfato, náusea, vomito o diarrea, secreción nasal, congestión nasal, o dolor de garganta.



## Cuando recibir atención médica de emergencia \*

- Respiración dificultosa
- Labios o cara azulosa
- Dolor persistente o presión en su pecho
- Nueva confusión, o inhabilidad para permanecer despierto
- Desmayo o casi desmayo
- Fiebre alta o temblores incontrolables
- Nivel de oxígeno de 92% o más bajo
- Incapaz de retener suficientes líquidos para mantenerse hidratado

\* Déjele saber al despachador del 911 o al centro de emergencia que lo está recibiendo que usted tiene COVID-19 para que los primeros en responder y los proveedores de atención médica puedan tomar precauciones.

¿Quiere leer más? Visite el sitio web de CDC en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html#seek-medical-attention>