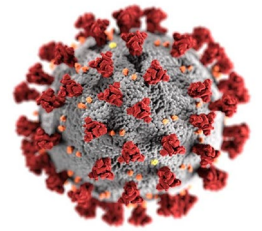




# Vida más Segura durante COVID-19 Consejos para Pacientes con Trasplantes



Ahora que usted tiene un nuevo trasplante, su sistema inmunológico está más débil, y tiene un mayor riesgo de contraer infecciones, incluyendo COVID-19. A continuación algunos consejos que debe seguir para mantenerse seguro y proteger a los demás.



Permanezca en casa tanto como pueda

Evite viajes innecesarios

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o con desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol

Evite tocarse la cara

Asegúrese que los contactos del hogar eviten situaciones de alto riesgo y reciban todas las vacunas estándar, incluida la vacuna de la gripe

Manténgase en contacto con otros virtualmente

Lávese las manos al menos por 20 segundos.

## Si tiene que salir de su casa:



Mantenga distancia social (6 pies) y limite el contacto físico con otros

Use una máscara cuando esté en espacios interiores

Evite multitudes

Evite tanto como pueda Transporte Público

Reúnase afuera en lugar de adentro

Si desarrolla cualquier síntoma preocupante como tos, fiebre, dificultad para respirar, llame a su equipo de trasplante inmediatamente.