

Las tres primeras vacunas COVID-19 han recibido autorización de emergencia para su uso en Estados Unidos.



Es posible que tenga preguntas sobre el funcionamiento de las vacunas contra el COVID-19 en los receptores de trasplantes y sobre su seguridad. A partir del 1º de marzo de 2021, hay 3 vacunas que se utilizan en Estados Unidos y Canadá para prevenir COVID-19. Dos son vacunas de tipo mRNA, y otra es una vacuna basada en un vector de adenovirus.

- Al igual que todas las vacunas, las vacunas COVID-19 han sido probadas para garantizar su seguridad
- Aunque el mRNA es una nueva forma de fabricar vacunas, se ha estudiado durante décadas.
- Las vacunas basadas en vectores de adenovirus se han utilizado para otras infecciones, como el ébola.
- Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 actualmente autorizadas contiene virus vivos ni conllevan ningún riesgo de provocar la infección por el COVID-19
- Los pacientes trasplantados no fueron incluidos en los ensayos clínicos cuando se estudiaron las vacunas. Sin embargo, es probable que la vacunación sea beneficiosa para los pacientes trasplantados. Animamos a los pacientes trasplantados y a las personas que esperan un trasplante a que se vacunen cuando las vacunas estén disponibles.

Seguridad de las Vacunas

¿Se ha estudiado una vacuna COVID-19 en receptores de trasplantes?

Pacientes con sistemas inmunitarios suprimidos no se



incluyeron en los ensayos clínicos iniciales que evaluó las vacunas COVID-19. Por lo tanto, se desconoce la eficacia de la vacuna para proteger a los pacientes inmunodeprimidos. Actualmente se llevan a cabo algunos pequeños estudios. Los pacientes trasplantados pueden padecer una enfermedad grave por la infección de COVID-19 y es más probable que requieran cuidados en el hospital o en la unidad intensiva. Los beneficios de la vacunación parecen superar los riesgos no probados.


¿Qué vacunas estarán disponibles en Estados Unidos y Canadá?

A partir del 10 de marzo de 2021, hay 3 vacunas disponibles en Estados Unidos y 4 en Canadá. La vacuna COVID-19 de Pfizer-BioNTech y la vacuna Moderna están actualmente disponibles en EE.UU. y Canadá. Ambas son vacunas mRNA y funcionan de la misma manera. Tienen efectos secundarios similares y tasas similares de protección contra la enfermedad COVID-19. La vacuna de Johnson & Johnson/Janssen es una vacuna con vector de adenovirus disponible en Estados Unidos y ha demostrado ser muy eficaz en la prevención de casos graves de COVID-19. Ninguna de las vacunas actualmente aprobadas contiene virus vivos.

Se recomienda recibir cualquier marca de las vacunas actualmente autorizadas. Los centros de vacunación no podrán atender las solicitudes de un tipo de vacuna específico.

Traducción en alianza con





Sociedad Americana de Trasplantes Guía de Vacunación COVID-19

¿Pueden los receptores de trasplantes recibir vacunas COVID-19 actualmente aprobadas?

No hay problemas de salud específicos en los receptores de trasplantes. Los primeros estudios en receptores de trasplantes muestran que los efectos secundarios y la seguridad son similares a los de los que no han recibido un trasplante. Sin embargo, se desconoce si los receptores de trasplantes desarrollarán una menor respuesta inmunitaria a la vacuna debido a sus medicamentos inmunosupresores. Esto podría dar lugar a una disminución en efectividad de protección contra el COVID-19, pero aún tendría cierta protección. Expertos opinan que es poco probable que las vacunas provoquen episodios de rechazo, y hasta ahora no se han visto episodios de rechazo relacionados con las vacunas contra el COVID-19.

¿Cómo funcionan las vacunas?

¿Qué es una vacuna mRNA?

Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna son vacunas mRNA. El mRNA es una molécula que le dice a nuestro cuerpo que produzca proteínas inofensivas que sólo se encuentran en la superficie del virus COVID-19. Nuestro sistema inmunitario aprende de la vacuna a reconocer estas proteínas como extrañas. Después de la vacunación, si nos exponemos al virus COVID-19, nuestro sistema inmunitario reconoce esas mismas proteínas en el virus y entonces sabe que debe atacar y bloquear el virus COVID-19. Las vacunas COVID-19 mRNA no causan la infección por COVID-19.

¿Qué es una vacuna con vector de adenovirus? La vacuna de Johnson & Johnson/Janssen es una vacuna con adenovirus. Esto significa que se utiliza una versión modificada de un adenovirus (el vector) como sistema de entrega para transportar trozos inofensivos de las proteínas de superficie de COVID-19. El adenovirus modificado también es inofensivo, ya que no está vivo y no puede multiplicarse en nuestro organismo, por lo que no puede causar una infección por adenovirus. La vacuna sólo utiliza trozos del virus COVID-19 y por lo tanto, no puede causar infección de COVID-19.

Este tipo de vacunas se han utilizado recientemente en los brotes del virus del Ébola y se han estudiado contra otras enfermedades como el Zika, gripe y VIH con excelentes registros de seguridad.

¿La vacuna me protegerá de contraer COVID-19 o sólo me hará menos propenso a enfermarme?

En ensayos clínicos, las vacunas demostraron ser muy eficaces para prevenir completamente la enfermedad por COVID-19 en la mayoría de las personas. Sabemos que las vacunas también reducen la gravedad de la enfermedad por COVID-19 si se contrae después de la vacunación. Los científicos están trabajando para obtener una respuesta firme sobre si la vacuna puede reducir el riesgo de contraer COVID-19 sin síntomas (asintomático).



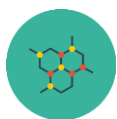
Datos muy iniciales que analizan los resultados después de una de las dos dosis de la serie de vacunas mRNA sugieren que algunos pacientes trasplantados pueden no desarrollar respuestas de anticuerpos tan fuertes a la vacuna como las personas sin trasplantes. Sin embargo, estos datos son incompletos y se están realizando estudios para ver hasta qué punto las vacunas previenen la COVID-19 sintomática o enfermedad grave en los pacientes trasplantados.

¿Cuánto durará la protección de la vacuna?

No lo sabemos con exactitud, porque los resultados a largo plazo de los ensayos clínicos de las vacunas no son completos. El cuerpo tarda en crear protección después de cualquier vacunación. Vacunas mRNA COVID-19 (Pfizer-BioNTech y Moderna) requieren dos dosis para que la protección sea efectiva, por lo que no estará protegido hasta una o dos semanas después de la segunda inyección. La vacuna de J&J/Janssen sólo requiere una dosis, y se espera estar protegido dos semanas después de recibirla. Dicho índice de protección puede aumentar con el tiempo.

Sociedad Americana de Trasplantes Guía de Vacunación COVID-19

En este momento, los expertos no saben cuánto tiempo permanece una persona protegida contra COVID-19 después de vacunarse. Tampoco se sabe si hay diferencia en el tiempo que se puede estar protegido entre los diferentes tipos de vacunas. pero el nivel de protección (alrededor del 72-95%), y su capacidad para prevenir la enfermedad grave es de los más altos observados con cualquier vacuna.



¿Quién debe recibir la vacuna contra COVID-19 y cuándo?

Se incluye a los pacientes pre y postrasplantados en las primeras fases de vacunación en Estados Unidos. Cada estado recibe instrucciones de su Departamento de Salud Pública sobre cómo y cuándo ejecutar el programa de vacunación. Los pacientes trasplantados han empezado a recibir las vacunas en muchos estados. Animamos a los pacientes a vacunarse en donde esté disponible para ellos primero. Hay que tener en cuenta que los miembros de la familia que no tienen otros motivos para vacunarse no están incluidos actualmente en las primeras fases de la prioridad de vacunación y no podrán vacunarse al mismo tiempo que usted.

¿Es segura la vacuna para personas con alergias leves o graves?

Si ha tenido una reacción alérgica grave a otras vacunas, debe preguntar a su médico si debe recibir la vacuna contra COVID-19. Su médico le ayudará a decidir si es seguro vacunarse. Si alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a algún ingrediente de la vacuna COVID-19 (como el polietilenglicol, que está en ambas vacunas de mRNA, o el polisorbato 80, que está en la vacuna de Johnson & Johnson/Janssen), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que no se ponga ese tipo específico de vacuna.



Si tiene una reacción alérgica grave después de la primera dosis, no debe ponerse la segunda. Su médico de cabecera puede remitirle a un especialista en alergias e inmunología para que le proporcione más cuidados o consejos. Si ha tenido una reacción alérgica grave a la primera dosis de cualquiera de las vacunas mRNA (Pfizer-BioNTech, Moderna) y no pudo recibir la segunda dosis, es seguro recibir la vacuna de J&J/Janssen.

Los CDC recomiendan que las personas con antecedentes de reacciones alérgicas graves no relacionadas con las vacunas o los medicamentos inyectables—como las alergias a los alimentos, a los animales domésticos, al veneno, al polen/sustancias ambientales o al látex—puedan vacunarse con seguridad. Las personas con antecedentes de alergia a medicamentos orales o con antecedentes familiares de reacciones alérgicas graves, o que puedan tener una alergia más leve a las vacunas (sin anafilaxia), también pueden vacunarse. La única razón para evitar vacunarse es si alguna vez ha tenido una reacción alérgica grave a cualquier ingrediente de la vacuna COVID-19.

¿Cuándo debo vacunarme?

¿Cuál sería el momento de vacunarse según los diferentes eventos relacionados con el trasplante?

| Grupo de Pacientes | Momento de la Vacuna | Notas |
|----------------------------|--|--|
| Pre-trasplante de órganos | Idealmente al menos 2 semanas antes del trasplante | No retrasar el trasplante por el calendario de vacunas COVID |
| Post-trasplante de órganos | 1 mes después de la cirugía de trasplante (pregunte a su equipo de trasplante para conocer | |

Sociedad Americana de Trasplantes Guía de Vacunación COVID-19

| | | |
|--|------------------------|--|
| | el momento específico) | |
|--|------------------------|--|

¿Alguien que ya se ha infectado con COVID-19 puede recibir la vacuna COVID-19?



Sí, puede vacunarse cuando se haya recuperado completamente de la infección por COVID y ya no sea contagiosa. Por favor, hable del plazo con su médico. Si fue tratado con anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia para la infección por COVID-19, debe esperar al menos 90 días antes de vacunarse. Debido a los graves riesgos para la salud asociados a COVID-19 y a que es posible la re-infección, las personas que previamente dieron positivo pueden y deben recibir la vacuna contra COVID-19 cuando esté disponible para ellos. Actualmente, los científicos no saben durante cuánto tiempo los anticuerpos contra el COVID-19 protegen a las personas después de haber sido infectadas, pero creen que la protección después de la infección es menor que la protección después de la vacunación. Las personas que han tenido COVID-19 (o que puedan haberla tenido) pueden y deben recibir la vacuna contra la COVID-19 cuando esté disponible para ellos porque les dará una protección adicional. No se recomienda ni es necesario realizar pruebas de anticuerpos contra COVID-19 como indicador de una infección pasada antes de la vacunación.

Nota: Las personas que tienen una infección activa por COVID-19 no deben ser vacunadas hasta que se les autorice dejar el aislamiento y dejen de ser contagiosas.

Respecto a vacunas mRNA (Pfizer-BioNTech o Moderna), si recibo la primera dosis y luego me infecto con COVID-19, ¿puedo recibir la segunda dosis?

Protección contra la infección sintomática (lo que significa que está infectado con COVID-19 y muestra síntomas) comienza a los 12 días de la primera dosis, pero no es

completa. Incluso después de su segunda dosis, es posible contraer COVID-19 (pero estar protegido de la enfermedad grave)



y ser contagioso. Si resulta que tiene síntomas de COVID-19 después de la primera dosis de la vacuna, debe recibir la segunda dosis después de que los síntomas, como la fiebre, hayan desaparecido por completo, y después de haber un período estándar de aislamiento en casa.

Nota: Fiebre, fatiga, dolor muscular y articular en los primeros días después de la vacuna pueden ser efectos secundarios de la misma. Si estos síntomas no desaparecen en un par de días o empeoran, llame a su médico y considere programar una prueba de COVID-19.

Qué esperar cuando me vacune

¿Cuál es el plan de dosificación?

- Vacuna Johnson & Johnson / Janssen: Una sola dosis.
- Vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19: Dos dosis, la segunda lo más cerca posible de 21 días y no antes de 17 días después de la primera dosis.
- Vacuna Moderna COVID-19: Dos dosis, la segunda lo más cerca posible de 28 días y no antes de 24 días después de la primera dosis.
- Vacunas de mRNA, si no es posible respetar los intervalos recomendados anteriormente, la segunda dosis de las vacunas Pfizer-BioNTech y Moderna COVID-19 puede programarse para su administración hasta 6 semanas (42 días) después de la primera dosis.



Sociedad Americana de Trasplantes Guía de Vacunación COVID-19

¿Es seguro tomar analgésicos antes de la vacunación? ¿Puedo tomarlos si tengo efectos secundarios de la vacuna?

Si toma regularmente aspirina, paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin, Advil) para otras afecciones médicas, siga haciéndolo según las indicaciones de su médico o según sea necesario. Se desconoce si la toma de analgésicos antes de vacunarse reduce la eficacia de la vacuna, por lo que se recomienda, en general, evitar tomarlos antes de la vacunación.

Si tiene dolor o molestias después de recibir la vacuna, puede tomar los analgésicos que toma normalmente. Los efectos secundarios deberían desaparecer en unos días. Si tiene dudas sobre qué medicamentos son seguros para usted, consulte a su médico.

¿Debo retener alguno de mis medicamentos inmunosupresores/antirechazo antes o después de la vacunación?

No. No recomendamos que retenga ninguno de sus medicamentos para vacunarse. Se desconoce el efecto de determinados medicamentos sobre la eficacia de la vacuna. Si no toma la medicación, podría perjudicarle a usted y a su órgano trasplantado. Sugerimos firmemente que hable con su equipo de trasplantes antes de hacer cualquier modificación de sus medicamentos de inmunosupresión.

Después de Vacunarse

¿Cuáles son los posibles efectos adversos de la vacuna?

En los ensayos clínicos de la vacuna, se observaron efectos secundarios menores, que incluyen dolor de cabeza, fatiga, fiebre y dolor en el lugar de la inyección (enrojecimiento, hinchazón) de 1 a 3 días después de la vacunación. Estos síntomas suelen ser más evidentes después de la segunda dosis y en los pacientes más jóvenes.

Los pacientes trasplantados deben seguir llamando a su equipo de trasplantes en caso de fiebre o cualquier otro síntoma que experimenten en los días posteriores a la vacunación, como lo harían normalmente, para ver si se necesitan más pruebas o tratamientos.

Actualmente, no hay información que sugiera que los receptores de trasplantes tengan un mayor riesgo de sufrir efectos adversos de la vacuna que cualquier otra persona.



¿Puedo dejar de usar la mascarilla después de vacunarme contra COVID-19?

No. Actualmente, no sabemos si la vacuna evita que las personas se infecten sin síntomas y contagien a otros. Incluso después de vacunarse, los pacientes y sus familias deben seguir practicando las medidas de seguridad de la COVID-19, que incluyen:

- Seguir usando mascarillas cerca de los demás
- Lavarse bien las manos
- Mantener distancia física en lugares públicos

Aunque los CDC han actualizado sus recomendaciones diciendo que las personas vacunadas pueden estar juntas sin necesidad de mascarilla, advertimos que no sabemos hasta qué punto las vacunas protegen a los pacientes trasplantados en este momento. Recomendamos que continúe usando mascarilla cuando esté cerca de otras personas y que pida a los demás que la usen cerca de usted, incluso después de la vacunación completa, hasta que se disponga de más da

Enlaces Relacionados

- Recomendaciones de los CDC <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/index.html>
- AST Vacunas Preguntas Frecuentes <https://www.myast.org/covid-19-vaccine-faq-sheet>
- ISHLT Información COVID-19 <https://ishlt.org/covid-19-information>
- Johns Hopkins Información de Vacunas <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/coronavirus-vaccines-infographic>

